

نحوه تولید و خروج اشک

اشک توسط غده اشکی که در قسمت فوقانی_خارجی کاسه چشم قرار دارد، تولید می شود. با هر بار پلک زدن، اشک تولید شده روی سطح چشم پخش می شود و میزان اضافه آن توسط سیستم تخلیه کننده اشک از چشم خارج می گردد و به داخل بینی می ریزد. در حالت طبیعی در هر چشم دو مجرا برای خروج اشک از چشم وجود دارد: یکی در پلک بالا و دیگری در پلک پایین. اشک از سوراخ های کوچک به داخل کیسه اشکی هدایت می شود. کیسه اشکی در گوشه داخلی چشم در کنار ریشه بینی قرار دارد. اشک از طریق مجرای بینی_اشکی وارد بینی می شود.



علل اشکریزش

۱- افزایش تولید اشک از غده اشکی ۲- کاهش خروج اشک از سیستم تخلیه کننده اشک

افزایش تولید اشک

علل افزایش تولید اشک از غده اشکی عبارتند از: تحریک چشم ناشی از التهاب یا عفونت قرنیه (کراتیت)، التهاب یا عفونت ملتحمه (کونژنکتیویت)، التهاب یا عفونت پلکها

(بلفاریت)، خراش یا جسم خارجی قرنیه یا ملتحمه، ترشح اشک به علت تحریک مخاط بینی، ترشح احساساتی اشک ناشی از فع الیت غده هیپوتالاموس و حتی ترشح اشک در افراد دچار خشکی چشم.

کاهش خروج اشک

کاهش خروج اشک از سیستم تخلیه کننده اشک به علت انسداد نسبی یا کامل سیستم تخلیه کننده اشک است که در کودکان و بزرگسالان علت و درمان آن متفاوت است.

انسداد مجرای اشکی در کودکان و نوزادان

انسداد مجرای اشکی در کودکان و نوزادان پدیده ای شایع است؛ بطوری که در نوزادان طبیعی در ۵% موارد و در نوزادان نارس تا ۳۰ درصد موارد انسداد مجرای اشکی د موقع تولد مشاهده می شود.



انسداد مجرای اشکی در بزرگسالان

تنگی مجرای اشکی همراه با اشکریزش در بزرگسالان ممکن است ناشی از التهاب مجرای اشکی بدلیل عفونت مزمن بینی و یا ناشی از عفونت شدید یا مزمن چشم باشد. شکستگی استخوانهای بینی یا صورت نی می تواند باعث انسداد مجرای اشکی شود. بسته شدن

طولانی مدت مجرا، معمولاً منجر به عفونت کیسه اشکی می گردد.



درمان:

انسداد مجرا در کودکان معمولاً تا سن ۸ الی ۹ ماهگی در ۹۰% موارد خود به خود بهبود می یابد و در صورت عدم بهبود خود به خودی، بعد از این سن سونداژ (میل زدن) مجرای اشکی انجام می شود.

اگر سونداژ در سن زیر یک سالگی انجام شود، احتمال موفقیت، بالای ۹۰% است و هر چه سن در موقع سونداژ بیشتر باشد، احتمال موفقیت کمتر است. در کودکان بالای یک سال معمولاً ۱ الی ۲ بار سونداژ انجام می شود و در صورت عدم موفقیت، لوله مخصوصی از جنس سیلیکون (بنام کراوفورد) در داخل مجرای اشکی کار گذاشته می شود که تا یک سال در محل باقی مانده و سپس خارج می گردد.

در کودکان بالای ۴ الی ۵ سال معمولاً انجام عمل جراحی داکریوسیستورینوستومی (DCR) همراه با کارگذاری لوله سیلیکون ضروری است.

در سنین بالاتر سونداژ فقط برای تشخیص به کار می رود و به هیچ وجه برای درمان توصیه نمی شود. لذا در بزرگسالان عمل (DCR) انجام می شود. که طی آن

اختلال در دستگاه اشکی



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

چیزی بخورید. اما اگر فردای روز بستری عمل خواهید شد می‌توانید بعد از خونگیری غذا میل کنید.

- در بخش جراحی، موقع بستری، از بیماران بالای ۴۰ سال نوار قلبی تهیه می‌شود.

- اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید حتماً دارو ها را خود همراه داشته باشید. اگر داروهای ضد فشارخون، قلبی و ضد تشنج استفاده می‌کنید، روز عمل هم با مقدار کمی آب، آن را مصرف کنید. درمورد مصرف داروهای کنترل قند خون در روز عمل، با پزشک مشورت کنید.

توجه داشته باشید بعد از عمل ممکنست چشم شما بسته باشد و داخل بینی تان هم مقداری تنظیف یا گاز آغشته به وازلین قرار داده شود که این پانسمان و گاز داخل بینی فردای روز عمل برداشته خواهد شد.

روز بعد از عمل پانسمان کوچکی روی محل برش جراحی قرار می‌گیرد به همین دلیل تا ۳ روز بعد از عمل نباید دوش بگیرید. بعد از عمل چشم و بافت‌های اطراف آن ممکنست دچار تورم و کبودی شود.

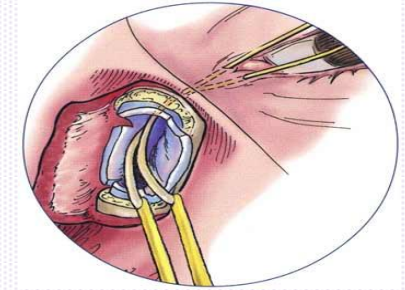
آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کد پستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰)

www.AlaviEyeCenter.ir

مجرای اشکی به داخل بینی با ز می شود. ممکنست داخل مجرای ایجاد شده لوله سیلیکون ی هم قرار داده‌شود که به مدت چند ماه بای باقی بماند .



قرار است مجرای اشکی من جراحی شود. قبل از عمل چه باید بکنم؟

برای کاهش خونریزی در حین عمل و بعد از آن: از یک هفته قبل از عمل داروهای مثل ژلوفن، ایبوپروفن و آسپیرین، مصرف نکنید.

اگر شما داروی وارفارین مصرف می‌کنید، از ۴۸ ساعت قبل از عمل باید آنرا قطع کنید. در این زمینه بهتر است با پزشک معالج قلب خود نیز مشورت نمایید.

- روز قبل از عمل دوش بگیرید.

- جهت بستری شدن، روزی که برایتان تعیین شده است به بخش پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید. مدارک مورد نیاز را حتماً همراه داشته باشید.

- قبل از خروج از منزل تمام لوازم زینتی و جواهرات خود را خارج کنید. در صورت داشتن لاک ناخن، آن را پاک کنید.

- موقع بستری از شما آزمایش خون به عمل خواهد آمد به همین دلیل باید از شب قبل ناشتا باشید. بعد از خونگیری جهت آزمایش، اگر قرار است همان روز عمل شوید نباید